

RECEBA O MILAGRE ESTABILIZE A SUA ATENÇÃO

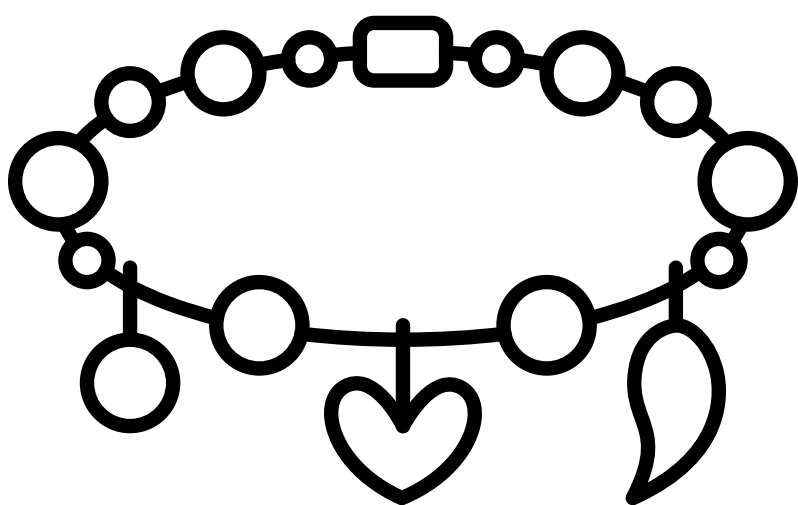
Um aprendizado importante é não desviar a atenção do que brilha no campo da consciência. Se as percepções são a estrutura básica do ego, como podemos ainda “deixar pra lá”? O ego se empenha para que assim seja, sempre. Enquanto “deixamos pra lá”, decidimos não curar as nossas percepções. E isso só significa uma coisa... fechamos a porta para o Espírito Santo, permanecendo trancados, com o ego, no nada.

Estabilizar a nossa atenção é uma prática pelo Amor. Olhar para todas as percepções e acolher tudo o que brilha no campo da nossa consciência é a única forma de deixar o Espírito Santo entrar. Estabilizar a atenção é decidir o que cultivaremos no nosso campo, é escolher o que entregaremos ao Espírito Santo, é deliberadamente manter somente o que desejamos em mais e mais momentos da nossa existência.

Acolher é perdoar, é não projetar, é criar um campo limpo para um plantio seguro. É viver com inocência em Comunhão com Deus.

Vigia os teus pensamentos com disciplina e honestidade, pois eles se tornarão as tuas ações, as tuas palavras e as tuas experiências de vida. Entregue ao Espírito Santo tudo o que parece afastar você de Deus.

Permita que o Amor seja a única resposta para todas as ilusões e problemas que imaginamos... somente a Luz dissipará a escuridão. Não importa quanta escuridão possa parecer estar em algum lugar, a Luz dissipa isso tudo. A Verdade dissipa todas as ilusões e onde quer que a Luz entre, as ilusões desaparecem.



EXERCÍCIO 16.02.25

Por onde anda a sua atenção? Assim que você a encontrar, sinta-se grato pelo presente.

Escolha um objeto que você possa carregar durante todo o seu dia. Uma moeda no bolso, uma pulseira no braço, ou qualquer outra coisa que você possa sentir. Deseje estar em comunhão com esse objeto. A estabilização acontecerá quando você deslocar a sua atenção voluntariamente.

Este é o deslocamento que a percepção verdadeira traz: o que foi projetado para fora é visto no interior, e aí o perdão permite que desapareça (E-4.6:1).

