

Control, Control, Control

Jampolsky, Gerald.
Poetry and Notes to Myself: My Ups and Downs with A Course in Miracles.
Editora Mini Course.
Edição do Kindle.
Traducción: 2000editions

Control, control, control, tú eres la batería,
la fuerza motriz de mi ego.

Cada vez que he intentado controlar y predecir,
he terminado sin mi plan y en conflicto,
y he dado prioridad a la identificación
con el cuerpo y al daño que me la trae.

Cada vez que he creado una expectativa para
el comportamiento de otra persona en las necesidades de mi ego basada,
he terminado en dolor y conflicto,
y he interferido con la libertad de la otra persona
y la mía propia.

Libertad significa no ser del cuerpo; es ser del Espíritu, ser de Dios.
ser del Espíritu, ser de Dios.

Libertad significa liberar a los demás y a nosotros mismos
de las limitaciones del cuerpo
y de la separación de Dios.

Libertad significa no tener ninguna expectativa
del comportamiento de nadie.

Libertad significa vivir y moverse en Dios.

Cada vez que interpretamos el comportamiento de otra persona,
hacemos real el cuerpo.

Cada vez que juzgamos el comportamiento de otra persona para
determinar su culpabilidad o inocencia,
hacemos real el cuerpo.

Cada vez que nos aferramos a heridas del pasado,
hacemos real el cuerpo.

Para ser como Dios nos creó se necesita,
no interpretar,
no juzgar
y no vivir en el pasado.