

CONTRÔLE, CONTRÔLE, CONTRÔLE

Jampolsky, Gerald.

Poetry and Notes to Myself: My Ups and Downs with A Course in Miracles.

Mini Course Éditeur.

Édition Kindle.

Traduction : 2000éditions.

Contrôle, contrôle, contrôle, tu es la batterie,
la force motrice de mon ego.

Chaque fois que j'ai essayé de contrôler et de prévoir,
j'ai fini avec mon plan... et avec du conflit.
Et j'ai donné la priorité à l'identification
d'un corps destiné à me blesser.

Chaque fois que j'ai créé des attentes
concernant le comportement d'autrui selon les besoins de mon ego,
j'ai fini dans la douleur et le conflit,
et j'ai empiété sur la liberté de l'autre
et sur la mienne.

La liberté signifie ne pas être du corps ; elle signifie être
de l'Esprit, être de Dieu.

La liberté signifie libérer les autres et nous-mêmes
des limitations du corps
et de la séparation d'avec Dieu.

La liberté signifie ne nourrir absolument aucune attente concernant le comportement de quiconque.

La liberté signifie vivre et se mouvoir en Dieu.
Chaque fois que nous interprétons le comportement d'autrui, nous rendons le corps réel.

Chaque fois que nous jugeons le comportement d'autrui pour en déterminer la culpabilité ou l'innocence, nous rendons le corps réel.

Chaque fois que nous demeurons dans les blessures du passé et que nous nous y attachons, nous rendons le corps réel.

Pour être tels que Dieu nous a créés, nous devons :
ne pas interpréter,
ne pas juger,
et ne pas vivre dans le passé.