

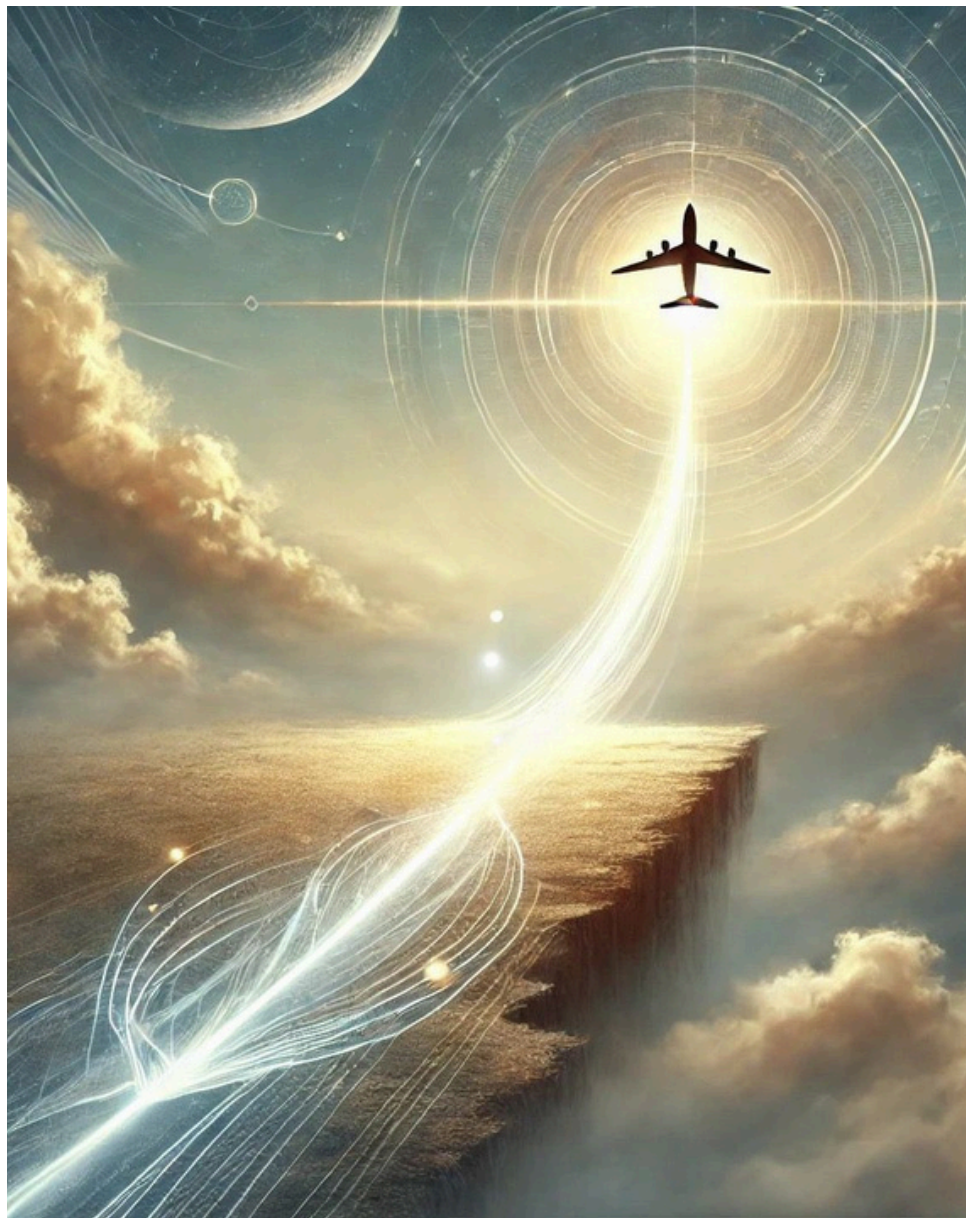
RECEBA O MILAGRE O APOIO PRECEDE O MOVIMENTO

Repita o título algumas vezes seguidas. O que você sente? O que lhe parece ser apoio e o que lhe parece ser movimento? Qual é a sensação que essas duas palavras lhe trazem? Pense em algo simples... como pisar no chão, ou ainda, sentar-se numa cadeira ou algo um pouco mais sofisticado... um avião decolar. Qual é o elemento comum nas três cenas? O apoio. O apoio que permite. O apoio do chão que permite o pé pisar, o apoio do assento que permite o corpo sentar e o apoio do ar que permite o avião voar. A permissão aqui faz toda a diferença, uma vez que o apoio nada mais é do que resistência.

A resistência é oposição. É uma força oposta que vetorialmente permite o movimento. E o que tem de *Curso em Milagres* nisso? Tudo! A resistência é uma oposição interna à prática. O ego, nossa parte da mente identificada com a crença na separação, “bufa” quando sente o Perdão e o Amor assombrando sua sobrevivência.

Dúvida, procrastinação, descrença e até rejeição são imediatamente fabricadas e convenientemente diluídas no nosso sistema, num esforço máximo para que o ego não sofra nenhuma perda durante qualquer processo de transformação. O ego defende “sua” estrutura, fortalecendo tudo o que não emite sinal de Amor. Respondi à sua pergunta? Se envolve Perdão, envolve prática. E se envolve prática e a sua escolha é pelo *Curso*, então aqui está: a resistência é um meio para fazer o avião voar.

Deseje, intente, confie... confie para que o último passo seja dado por Deus. Confie no apoio que lhe é dado integralmente, absolutamente. Confie no Amor do Seu Pai e na Impecabilidade do Espírito Santo. Siga o Seu Irmão Mais Velho. Permita que toda resistência seja o apoio para o seu movimento de volta para casa. Permita que o que sempre foi verdadeiro seja o que é. O Milagre só será possível quando causa e efeito são unidos e não separados. Permita que toda resistência receba um único Propósito... o de Deus. Confie.



EXERCÍCIO 15.12.24

Fique em pé e sinta o apoio do chão sob seus pés. Com as mãos entrelaçadas, eleve os braços estendidos acima da cabeça. Olhe para suas mãos, movendo suavemente a cabeça para trás, enquanto mantém os seus pés firmes no chão. Sinta a resistência e o apoio que o envolve, e respire profundamente. Permita-se fazer parte do que realmente está ao seu redor.

*Essa é a minha escolha
e a minha prece...
que toda mente seja fiel
ao Propósito de Deus
e que toda percepção
contemple esse Propósito,
pois os meios e o fim
nunca mais serão separados.
Que eu seja o meio para Deus.
Que cada vida
estenda Seu Amor.
Amém.*

