

RECEBA O MILAGRE PROMESSA

O Espírito Santo não é Aquele Que irá te “ajudar” a resolver um problema. Resolução de problemas... esse é o departamento do ego. O ego estará sempre alerta para nos oferecer “melhores” soluções em cada experiência vivida. Ele se torna cada vez mais hábil em nos guiar a partir do que aprendemos neste mundo, sustentando a promessa de uma vida mais plena e feliz, se assim quisermos.

Enquanto nos relacionamos com o mundo através “desse departamento”, reformulamos ilusões, coevoluindo proporcionalmente com o ego, num movimento que mimetiza a extensão. Vivemos como filhos obedientes e, ao final de cada jornada, retornamos com histórias para aquilo que chamamos de casa. Nutrimos essa base e dela tiramos o que acreditamos ser segurança, estabilidade e funcionalidade neste mundo que ainda dizemos ser “de Deus”. Quando, enfim, olharmos para esse cenário e faremos as perguntas: quem é este filho obediente? E quem é o pai dessa criança?

O Espírito Santo é Aquele Que nos reconhece como Filhos de Deus. Ele nos vê como verdadeiramente somos: Filhos santos de um único Pai Divino. Portanto, somos Um em Deus e, em tal estado, não existe problema algum. Nem no Pai e, conseqüentemente, nem no Filho.

O “departamento” do Espírito Santo é o da Lembrança. Essa é a Sua única Missão. Aqui não existem cenários. Existe Unidade. E por isso, esta promessa não exige condição alguma.

O Espírito Santo não resolverá os seus problemas. Ele é Aquele Que permanece ao seu lado enquanto você escolhe experimentar o mundo da maneira que desejar. Seja como for. Ele está ao seu lado, o tempo todo e a cada instante, pronto para lhe lembrar quem é você. Quem experimenta é você e o que Ele lhe lembra é que você é o Filho santo de Deus.

O Espírito Santo usa o tempo, mas não acredita nele. Como Ele veio de Deus, usa todas as coisas para o bem e não acredita no que não é verdadeiro. Como o Espírito Santo está na tua mente, a tua mente também só pode acreditar no que é verdadeiro. O Espírito Santo só pode falar em favor disso, porque fala por Deus. Ele te diz para voltar toda a tua mente para Deus, porque ela nunca O deixou. Se a mente nunca O deixou, só precisas percebê-la como é e já terás retornado. Assim sendo, a consciência plena da Expição é o reconhecimento de que a separação nunca ocorreu. (T-06.II.10:1)



EXERCÍCIO 22.02.26

No segundo parágrafo... “Quem é o filho obediente? E quem é o pai dessa criança?” Você pensou em responder essas duas perguntas? Sugiro que comece pela primeira pergunta. A resposta da segunda é apenas consequência da resposta da primeira.

Algumas pistas para reconhecer essa criança:

- 1) ela veste a fantasia de pai protetor;
- 2) quanto mais caótica for a casa que constrói, mais fácil manter esses papéis invertidos;
- 3) sua comida preferida é a culpa, mas, se você lhe servir medo, ela também aceitará, ainda que com certa resistência;
- 4) e, finalmente... esse falso pai acredita ser a fonte dessa criança, quando na verdade é apenas mais uma das suas projeções.

FOCO NO MILAGRE GLOSSÁRIO

estado mental em alinhamento com a PAZ (em Deus)

Se a ALEGRIA não é uma expressão que envolve a sua experiência neste instante, não é a Alegria que lhe falta, mas clareza. E como ter clareza enquanto a nossa percepção pode nos convencer de que o que a mente sente é tristeza, ou qualquer derivação do medo? Como poderíamos criar um DESLOCAMENTO, um espaço simples, uma abertura entre o que acreditamos sentir e o desejo verdadeiro de estar, de ser, em Paz?

pausa simples que interrompe o fluxo do medo (ego)

espaço entre a reação (automática) e a escolha (consciente)

troca do Propósito: do medo para a Paz

Milagre

Nós respiramos. É tão simples, direto e fácil quanto aquilo que fazemos a todo instante sem nem pensar: respirar. A RESPIRAÇÃO, quando acompanhada do desejo, da intenção e de uma “pequena boa vontade”, ou seja, com consciência, torna-se um MEIO. E é aqui, precisamente, a partir desse deslocamento, que nos desidentificamos da forma que o medo nos oferece. Esse é o INSTANTE SANTO. Esse é o Instante em que podemos, desidentificados do medo, escolher com clareza por uma nova Interpretação. E, quando a mente se dispõe a reconhecer o que é verdadeiro, a Verdade é naturalmente lembrada.

Anjo da Guarda; Guia; Inspiração; Presença; Consciência; Voz Orientadora; Intuição; Testemunha; Mestre Interior; Guardião; Consolador/ Confortador; Sopro; Orientação (Hidāyah); Presença (Shekhinah); Tao (Caminho); Daimon (Voz Interior); Serenidade Que Acalma O Coração (Sakinah)

Isso é a prática do Perdão: interromper o fluxo de “não alegria”, respirar e escolher por uma reinterpretção. Sem medo, sem defender a forma e, portanto, com aceitação. E Quem seria, então, o Espírito Santo? Ele é AQUELE QUE, em nós, em Unidade, reinterpreta tudo o que impede a nossa clareza. Ele é a Ponte interior pela qual reconhecemos a Verdade como o que é. E Ela nada mais é do que a Extensão da Alegria em cada um de nós.



UM PENSAMENTO PARA A SEMANA UMA BOA SOLUÇÃO PARA QUALQUER PROBLEMA

Chamamos de boa solução aquela que nos satisfaz momentaneamente, diante de um problema? Ou chamamos de boa solução aquela que nos permite permanecer em Paz, seja qual for a situação?

