

## RECEBA O MILAGRE SENSOR DE PRESENÇA

Um sensor de presença é um dispositivo que detecta a presença ou o movimento de pessoas ou objetos numa área específica. Frequentemente usado para economia de energia, segurança etc... qual foi a última vez que, a partir de uma resposta física, você ativou o “seu” sensor de presença? Imagine a sua mente como uma sala. Quais foram os tipos de sensores e as regulagens que você instalou e programou no seu sistema? O que você já quis detectar? Isso é um bom exercício...

Me lembrei de uma época, enquanto meus filhos eram pequenos. Eram três crianças e eu vivia com a sensação de que nunca mais teria descanso. Eu sentia, constantemente, uma exaustão... acordava cansada, sempre com uma lista infinita de tarefas para executar diariamente, claro, sem qualquer falha. Eu não podia, jamais, esperar menos de mim mesma. Foi um momento da minha vida em que eu gritava muito. Era mais ou menos assim...“EU NÃO AGUENTO MAIS”, “EU NÃO NASCI PRA ISSO”, “EU NÃO CONSIGO DAR CONTA DE TANTA COISA”. Eu gritava no chuveiro, no carro, enquanto lavava a louça... eram momentos de solidão, que eu entendia como momentos de pura liberação. Engano meu. Se não há Perdão... podemos gritar o que for, aonde for, durante o tempo que for... nada será liberado... a não ser o som da sua voz na intensidade que suas cordas vocais

permitirem. De um sussurro suave a uma fala mais alta e forte, se não houver Perdão, não há Entrega, não há Comunicação, não há Espírito Santo, não há Liberação. E não há Cura.

De qualquer forma, naquele momento, gritar era minha melhor ferramenta. Eu trocava a tensão pela vergonha e pela culpa por sentir aquilo tudo, diante de uma vida tão abençoada.

Quando foi, exatamente, que eu detectei o meu grito como um elemento capaz de ativar o meu sensor de presença? Eu sei... quando percebi que eu trocava um nada por dois nada. Quando senti, verdadeiramente que... “tem que haver um outro jeito”. E há. Sempre houve.

Aparentemente, esse *Curso* é o outro jeito. É mesmo. E cada vez mais, me vejo curiosa, sentando e esperando pra ver “que jeito Eles vão dar nisso”. É curioso e divertido observar como o Espírito Santo emprega cada detalhe sem qualquer falha... gosto de imaginar Ele lendo minha lista de tarefas, selecionando todos os itens de uma única vez, e apenas num suspiro, ticar com um traço preto bem forte, “Feito”.



### EXERCÍCIO 12.01.25

Imagine a sua mente como um ambiente e instale quantos sensores de presença você desejar... infravermelhos, ultrassônicos, de micro-ondas ou aqueles mais simples, de luz.

O importante é você, ao menor sinal de movimento insano, respirar e se comunicar com o Espírito Santo. Ele será a sua Central no processo de automação.

Tudo o que não lhe parecer santo, entregue à Ele. Tudo o que não for compartilhável, entregue à Ele. Toda tensão, toda angústia, toda dúvida, todo medo, confie a Ele. Ele sabe “que jeito dar nisso”.

