

Controle, Controle, Controle

Jampolsky, Gerald.
Poetry and Notes to Myself: My Ups and Downs with A Course in Miracles.
Editora Mini Course.
Edição do Kindle.
Tradução: 2000editions

Controle, controle, controle, você é a bateria,
a força motriz do meu ego.

Toda vez que tentei controlar e prever,
acabei com meu plano e com conflito,
e dei prioridade à identificação
de um corpo para me ferir.

Toda vez que criei uma expectativa para
o comportamento de outra pessoa com base nas necessidades de meu ego,
acabei em dor e conflito,
e interferei na liberdade da outra pessoa
e na minha própria.

Liberdade significa não ser do corpo;
é ser do Espírito, ser de Deus.

Liberdade significa liberar os outros e a nós mesmos
das limitações do corpo
e da separação de Deus.

Liberdade significa não ter absolutamente nenhuma expectativa
em relação ao comportamento de ninguém.

Liberdade significa viver e se mover em Deus.

Toda vez que interpretamos o comportamento de outra pessoa,
tornamos o corpo real.

Toda vez que julgamos o comportamento de outra pessoa para
determinar sua culpa ou inocência,
tornamos o corpo real.

Toda vez que nos prendemos às mágoas do passado e nos apegamos a elas,
tornamos o corpo real.

Para sermos como Deus nos criou, precisamos:
não interpretar,
não julgar e
não viver no passado.