

## RECEBA O MILAGRE

# EGO: UM CORPO ESTRANHO

**M**eu Pai e eu somos Um. No fundo, bem lá no fundo, nós sabemos disso apesar de todo esquecimento. Apesar de todo o medo, a Verdade é imutável e protegida pelas Leis de Deus.

Qual é a nossa natureza? Somos um pensamento na Mente de Deus e uma vez que somos criados à Sua Imagem e Semelhança, somos mente também. Enquanto não lembramos disso, mantemos o ego, literalmente como um corpo estranho dentro dessa mente. Acreditamos neste corpo e nos distraímos profundamente, ocupados com sintomas provocados por aquilo que não faz parte da nossa natureza... como um abscesso ou uma coloração diferente na pele, quando estamos com uma farpa no dedo.

E se os sintomas são sinais de alerta, como podemos ignorá-los e seguir distraídos? O erro é... não ignoramos os sintomas; nós projetamos todos os sintomas do ego. Projetamos raiva, dúvida, tristeza, inconformidade, ansiedade... nós projetamos todos os sinais de alerta enviados para identificarmos o ego. Projetamos porque,

como Mente Una, não abandonamos a nossa natureza e nos esforçamos para nos livrar do que é percebido como sendo uma farpa no dedo. O ego se mantém corpo e ainda “de quebra”, ocupa a nossa mente temporariamente falha e, portanto, dividida.

Como lembrar sem projetar? *Pequena criança, isso não é assim. O “segredo da sua culpa” não é nada e se apenas o trouxeres à luz, a luz o dissipará. Então, nenhuma nuvem escura permanecerá entre tu e a lembrança do teu Pai, pois irás lembrar-te do Seu Filho sem culpa que não morreu porque é imortal. E verás que foste redimida com ele e nunca estiveste separada dele. Nessa compreensão está a tua lembrança, pois é o reconhecimento do amor sem medo. Haverá grande júbilo no Céu quando voltares à casa e o júbilo será teu. Pois o filho redimido do homem, é o Filho de Deus sem culpa e reconhecê-lo é a tua redenção (T-13.II.9:1).*

### EXERCÍCIO 15.09.24

Observe o que você está experimentando agora. Observe o que está presente no campo da sua consciência. Escolha assumir a responsabilidade por tudo sem julgar o que é "bom ou ruim". Acolha o todo! Pare de selecionar! Pare de julgar os seus pensamentos. Reconheça que, você só poderá entregar ao Espírito Santo o que é seu, e ao mesmo tempo, você não deseja mais. Não "se" livre de nada, entregue!

Eu seleciono um ou outro pensamento. Eu me identifico com este pensamento. Eu me relaciono com ele. Eu me culpo. Eu projeto!

Eu acolho todos os pensamentos. Eu transcendo a identificação. Eu decido o que manter na minha consciência e o que entregar ao Espírito Santo.

Tudo está na minha mente. Eu comungo com toda a Vida. Eu permito que o Amor Se estenda através de mim. Meu corpo é um canal do Fluxo da Mente de Deus.

