

## REÇOIS LE MIRACLE LE TÉMOIN PRINCIPAL

Combien de fois, pendant la journée, on l'Existence de Dieu? Et combien de fois, sans nous en rendre compte, on renforce la croyance qu'on est séparés de Lui? Pourquoi, de manière si naturelle, on a l'impression qu'Il est absent? Peut-être parce qu'on a choisi, par habitude, de témoigner d'un monde où Il n'est pas présent ? Quelles sont mes pensées qui reflètent le Souvenir de Son Existence? Et lesquelles renforcent l'illusion de la séparation?

Disons que... le plan de l'ego est beaucoup plus témoigné que le Plan de Dieu. À plusieurs reprises, on renforce les fantasmes et les illusions qui semblent construire notre réalité. Et plus on s'entraîne à oublier Dieu, plus on l'oublie. Et plus on oublie Dieu, plus on perçoit, projette et expérimente des impossibilités.

*Ce cours présente une situation d'apprentissage très directe et très simple, et il fournit le Guide Qui te dit quoi faire (T-9.V.9:1).*

L'apprentissage ne nous semblera impossible que tant que nous insisterons pour être les témoins de l'ego. Mais dans l'Instant Saint de l'abandon, lorsque nous déciderons d'être les saints témoins de l'Action du Saint-Esprit, lorsque nous choisirons véritablement d'être les saints témoins de notre Guérison, l'apprentissage deviendra de plus en plus simple et direct.

Sans aucun mystère, on comprendra que témoigner de la Vérité, c'est simplement se regarder soi-même et rester main dans la main avec le seul Guide.

Dans cette Demeure sainte, on est tous ensemble. Et c'est ici, en chacun de nous, qu'on témoigne de Dieu dans toute Sa Gloire.

### EXERCICE 16.11.25

Le Saint-Esprit t'apprend à t'éveiller à travers le Miracle. Et le Miracle sert le Plan de l'Expiation, le Plan de Dieu. Le Salut est pour l'esprit qui se perçoit comme divisé. Donc... le Miracle est pour « toi » et pour « l'autre ».

Comment, alors, pouvons-nous être témoins de notre propre guérison et, en même temps, inclure tout le monde dans chaque processus d'abandon?

D'abord, considère que l'autre fait partie du Plan. Il n'y a aucune chance que ton Salut ne soit pas devant tes yeux. L'autre est toujours ce que tu vois. En pensant à ça, regarde maintenant ce que tu perçois et demande : « qu'est-ce que l'autre m'apporte ? », «qu'est-ce que je ressens, maintenant ? »

Réponds sincèrement... colère, peur... tristesse. Maintenant, l'autre est inclus. Il fait partie de ta vérité parce qu'il te révèle l'illusion qui subsiste encore dans tes pensées. Il te rappelle qu'il y a encore quelque chose à livrer.

Remercie l'autre et continue à respirer avec le Saint-Esprit. À chaque souffle, livre tout ce que ton frère a illuminé en toi, pour toi et par toi.

Aie confiance que la peur ne fait pas partie de l'Existence de Dieu. L'exercice sera toujours de pratiquer le Souvenir et de témoigner de Sa Gloire dans chacune des expériences que nous choisissons de vivre.

## LE FOCUS MIRACLE NE TUE PAS LE MESSAGER

Sommes-nous capables de pardonner les rêves? Sommes-nous capables de pardonner les rêves de l'autre et, par conséquent, de nous permettre d'être guéris des nôtres? Pouvons-nous regarder l'autre et voir la Lumière Même de Dieu? Et, dans toute Sa Gloire, reconnaître ce qui semblait auparavant combler le fossé qui nous séparait?

Faire de la place pour l'Amour de Dieu, avec la Certitude qu'on est toujours capables de Le étendre, c'est pardonner. Permettre au Saint-Esprit de transformer toute perception de l'autre, par Gratitude, c'est pardonner. Pardonner, c'est ne pas tuer le messager. C'est ne pas nier la Lumière de Dieu présente en chacun de nous. C'est faire usage du Miracle.

Si votre désir est de défaire le rêve, votre intention ne peut être que d'abandonner ce qui empêche encore la reconnaissance de la véritable Guérison pour toute perception de séparation. Faire confiance au Guide, au Pouvoir Inhérent de la Vision du Christ, au Principe de Correction, c'est respirer dans une pratique de vigilance constante : inspirer le Souffle Divin et expirer tout ce qui nous empêche encore de voir uniquement l'Amour de Dieu. C'est reconnaître Celui que Dieu a établi pour « descendre sur terre » avec la Mission d'inspirer chacune de nos expirations.



### UNE PENSÉE POUR LA SEMAINE

Qui a banni Dieu en exil? Qui a décrété qu'Il était trop saint pour être en chacun de nous? Qui a déterminé que l'ordinaire ne Lui appartenait pas aussi? Et ainsi, nous L'avons expulsé de Son Jardin vers le royaume de la prière, de la méditation, des sanctuaires, des monastères et des ermitages... Nous avons condamné le Créateur à l'exil et enfermé Sa Création dans une prison froide et sombre, où, dans des moments de fragilité, nous L'entendons appeler : « Mon Fils, pouvons-nous retourner dans Notre Jardin ? »



Référence : Tzvi Freeman, « G-d in Exile », Chabad.org.  
Remarque : ce texte a été écrit en libre dialogue avec l'idée originale.

2000 EDITIONS

à propos  
catalogue des éditions  
pdf's leçons  
cahiers

[cliquez, inscrivez-vous](#)  
et recevez notre newsletter hebdomadaire  
via la liste de diffusion sur WhatsApp

