

## HONTE

**A**s-tu honte ? De quoi ? D'une pensée ? D'une attitude ? Laquelle ? Écris-le et lis-le à haute voix. Cela ne peut plus être un secret que tu gardes pour toi. À l'écriture, la disponibilité ; à la lecture, l'attention. Et c'est tout ce dont le Saint-Esprit a besoin pour accomplir le Miracle... pour que tu Lui révèles chacun de tes secrets, sans crainte de t'entendre toi-même, sans crainte d'être jugé.

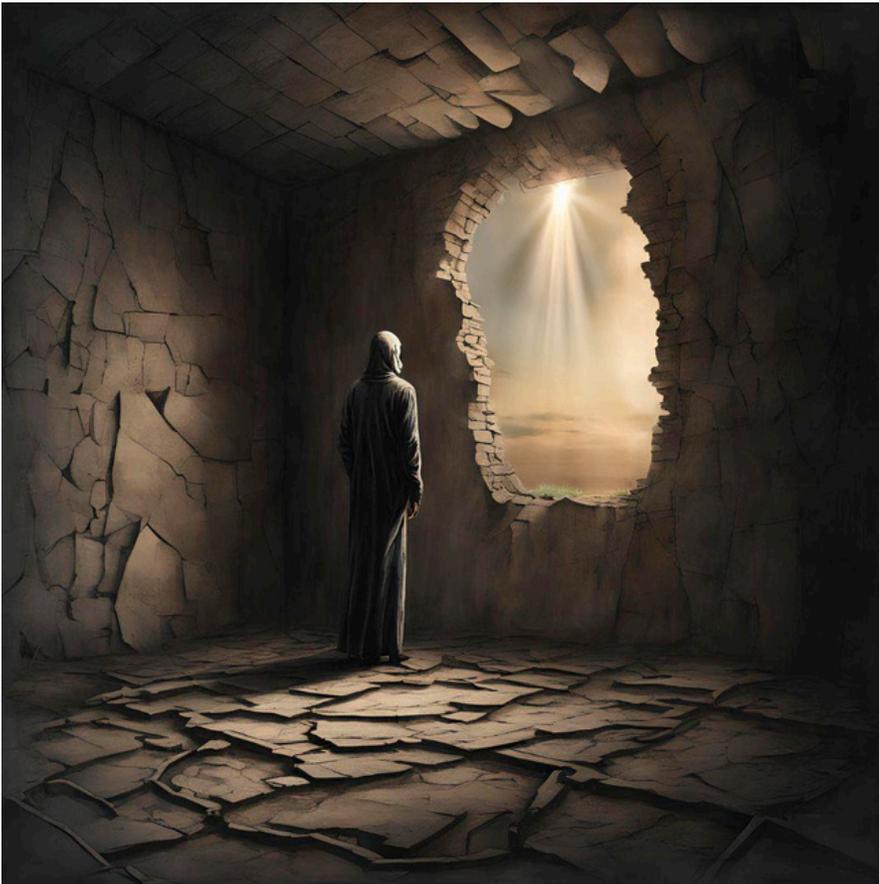
La demande de renseignements peut prendre la forme de questions, telles que.... « de quoi ai-je honte ? » *Le grand Transformateur de la perception fera avec toi l'examen minutieux de l'esprit qui a fait ce monde, et te découvrira les raisons apparentes pour lesquelles il a été fait (T-17.II.5:2).* Seul le désir de transformer est nécessaire à ce premier moment... comme une invitation à ce que l'esprit s'apaise et que la Communication avec le Saint-Esprit soit rétablie, tout comme le Souvenir du saint Fils. Assieds-toi ! Allonge-toi ! Mets-toi à l'envers... peu importe ! Respire avec Amour, en indiquant à ton corps que tout va enfin bien parce qu'il est revenu et qu'il est au milieu de nous !

Accueillir chaque événement, personne ou chose qui s'aligne au cours de l'enquête est un exercice de permission. Permettre aux secrets étroitement gardés de se révéler à toi à chaque respiration. Accueillir, c'est transférer le pouvoir de ta disponibilité, le pouvoir de ton attention, de l'ego au Saint-Esprit. Faire confiance au processus, c'est s'entraîner... toujours, tout le temps. De plus en plus, acquérir la capacité de ne plus se cacher, dans la honte, sous le jugement constant. Acquérir la capacité de ne plus se cacher pour projeter, sous le commandement fou de l'ego.

Le Pardon est cette pratique. C'est la pratique du désir, de l'intention et de la confiance. Confiance dans le fait que nous n'avons pas besoin de ressentir la peur. Nous pouvons respirer et regarder la peur, sans honte aucune, en permettant au Saint-Esprit de se révéler au même instant, dans l'Instant Saint, en dissolvant chacun de nos doutes, chacune de nos réponses, dans la Lumière. Notre respiration est notre permission de rétablir la communication avec Dieu, par l'intermédiaire du Saint-Esprit, et d'ouvrir grand le souvenir de son Fils dans notre esprit.

## EXERCICE

Engage-toi à pratiquer. Choisis le lieu, la date et l'heure et envoie-toi l'invitation à cette fête de la lumière. Tu ne peux pas ne pas confirmer ta présence. C'est une fête à ne pas manquer.



*Cherche et trouve Son message dans l'instant saint, où toutes les illusions sont pardonnées. De là le miracle s'étend pour bénir chacun et résoudre tous les problèmes, qu'ils soient perçus comme grands ou petits, possibles ou impossibles. Il n'est rien qui ne fera place à Lui et à Sa Majesté (T- 16.VII.11:1).*

