

RECEBA O MILAGRE
COMO DESAPARECER NO CORAÇÃO DE DEUS?

Como desaparecer no Coração de Deus? Reconhecendo que nunca estivemos fora de Deus. Nós permanecemos na Mente d’Ele, e absolutamente nada pode mudar isso, por maior, mais forte e mais real que qualquer percepção nos pareça ser.

Permita que a Verdade seja o que é, sem interferência da nossa vontade separada. Não se defenda, não ataque. Observe com gentileza os pensamentos não amorosos. Confie. Não coloque obstáculos no caminho da Verdade. Não se mova contra Ela. Deixe que Ela seja. Desapareça!

Deixemos que a Verdade dissipe cada percepção, revelando livremente o Poder do Propósito do Espírito Santo. E quem não aceitaria transformar cada um dos seus relacionamentos, com coisas, pessoas ou eventos, em um Instante Santo? Quem não desejaria desaparecer no Coração de Deus? Quem não escolheria sentir a perfeita Paz, apenas por permitir que a Verdade fosse o que é?

A Verdade permanece imutável e Se estenderá infinitamente em Deus. Ela não se mistura com nenhum tipo de projeção. Jamais! Ela não Se afasta de nós para participar de qualquer forma de insanidade, pois nunca Se afasta da Sua Fonte.

A Verdade é onde nenhuma outra ideia tem significado, onde só o Amor existe. E, no Instante Santo em que reconhecermos que todas as ideias não amorosas – insanas – por mais distintas que pareçam, não são diferenças reais em absoluto, permitiremos que, uma a uma, desapareçam. E assim, naturalmente, voltaremos a Ser.

Deixe-as ir, todas elas, dançando ao vento, caindo e rodopiando até que desapareçam de vista, longe, longe, fora de ti. E volta-te para a nobre calma do lado de dentro, onde em quietude santa habita o Deus vivo Que nunca deixaste e Que nunca te deixou. O Espírito Santo te toma gentilmente pela mão e retraça contigo a tua louca jornada para fora de ti mesmo, conduzindo-te com gentileza de volta à verdade e à segurança dentro de ti. Ele traz à verdade todas as tuas projeções insanas e as substituições absurdas que colocaste do lado de fora. Assim, Ele reverte o curso da insanidade e te restitui à razão. (T-18.1.8:1)



EXERCÍCIO 25.01.26

Como reconhecer que Deus está em cada um de nós? Desfazendo todas as percepções de separação. Desfazendo cada substituto da Verdade e permitindo que o Espírito Santo seja o único guia da nossa mente.

E como fazemos isso? Praticando o Perdão. Somente através da prática sincera da Entrega e da Comunicação Santa é que o curso da atenção será revertido para o interior da mente. E é ali que permanecemos eternamente em Deus.



FOCO NO MILAGRE
A PRÁTICA DO PERDÃO

Como perdoar? Praticando. O Perdão é a Prática da Lembrança. E, como toda prática, Ela pede uma “pequena boa vontade”. Se você já deseja praticar, intentar e confiar são os próximos passos:

(01) Esteja numa posição confortável. (02) Com atenção, respire, inflando a barriga. (03) Inspire e expire, percebendo o alinhamento do corpo. (04) Permita-se relaxar. (05) Observe os pensamentos. (06) Quais pensamentos estão presentes, agora, nesse Instante, no seu campo de consciência? (07) Apenas observe, estabilizando a atenção. (08) Observe também a prática do ego: como a atenção, antes dedicada à contemplação, é entregue, inconscientemente, ao sistema de pensamento atual, tornando-se o fio condutor do hábito do esquecimento. (09) Observe como a distração ainda faz parte da sua atual prática. (10) Respire e lembre-se de observar. Apenas observar. Contemple. (11) E, para cada pensamento que não lhe traga somente alegria, respire. (12) Essa é a Entrega. (13) Aqui, diante do fluxo de pensamentos, aprendemos a não escolher o medo. Aprendemos a não escolher por esse sistema distraído e inconsciente e, portanto, a praticar a Comunicação Santa. (14) Isso é Perdão: respirar com consciência e retornar, através da Prática da Lembrança, sem medo ou esforço, sem qualquer contração, à Quietude da Mente em Deus, onde somos eternamente Sua Extensão.



UM PENSAMENTO PARA A SEMANA
ENTREGA E COMUNICAÇÃO SANTA:
O QUE SERÁ DE MIM?

O que será das minhas crenças? O que será desses lugares secretos, ocultos e escuros da minha mente diante da Luz de Deus? O que será de mim? Eu desapareceria?

Como eu desapareceria, se a Vontade de Deus é estender-Se em nós? Como eu desapareceria, se compartilho da Vontade Dele?

A Entrega e a Comunicação Santa só se tornam possíveis quando aprendemos que a Vontade é Una e, assim, a Vontade Dele é também nossa. Aprendemos para permitir que desapareça toda ilusão a respeito daquilo que não somos. E, quando a ilusão acabar, aceitaremos a felicidade como a nossa única função.



2000 EDITIONS

sobre
catálogo de edições
pdf's das lições
cadernos

[clique, faça o seu cadastro](#)
e receba a nossa newsletter semanal
via lista de transmissão por WhatsApp

